

健康経営の数値目標

健康経営推進におけるKPIとして「心身の健康の保持・増進」および「働き方改革」に係る以下の10項目を設定し、進捗の確認および目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

		過去			現状	目標値		備考
		2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2030年度	
(1) 健康診断受診率		100%	100%	100%	100%	100%	100%	—
(2) 肥満	男性	24.4%	24.4%	26.9%	28.1%	27.0%	25.0%	BMI ≥ 25kg/m ² の割合
	女性	10.9%	13.4%	13.1%	15.5%	14.5%	13.0%	
(3) 脂質リスク (ハイリスク者の治療率)		22.9% (—)	22.7% (—)	23.7% (29.8%)	22.6% (34.8%)	22.0%	20.0%	中性脂肪300mg/dl以上またはLDL-C140mg/dl以上またはHDL-C40mg/dl未満
(4) 血圧リスク (ハイリスク者の治療率)		13.2% (—)	12.6% (—)	10.3% (64.1%)	11.9% (50.8%)	10.5%	10.0%	収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg
(5) 血糖リスク (ハイリスク者の治療率)		11.6% (—)	10.5% (—)	10.5% (38.9%)	11.9% (37.4%)	10.5%	10.0%	空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上

健康経営の数値目標

	過去			現状	目標値		備考
	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2030年度	
(6) 特定保健指導の該当者率 (特定保健指導の実施率)	16.6% (91.7%)	15.1% (85.6%)	15.1% (93.6%)	17.3% (91.3%)	16.5%	15.0%	
(7) 喫煙率	21.9%	22.4%	21.7%	21.3%	21.0%	20.0%	
(8) 1か月以上の休業者発生率	0.16%	0.15%	0.16%	0.15%	0.13% 未満	0.13% 未満	
(9) 時間外労働 (平均残業時間/月)	17時間	17時間	14時間	13.4時間	13.3時間 以内	13.3時間 以内	
(10) 有給取得率	68.9%	74.2%	72.7%	73.4%	74.0%	74.0%	

健康経営に係わる数値

		過去			現状	備考
		2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	
(1) 運動習慣定着率		—	12.9%	17.2%	18.0%	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答した従業員割合
(2) 身体活動定着率		—	27.0%	43.6%	39.9%	「日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」に「はい」と回答した従業員割合
(3) 睡眠休養良好者率		—	31.5%	51.6%	50.5%	「睡眠で十分な休養が取れている」に「はい」と回答した従業員割合
(4) 朝食欠食率		—	19.4%	23.0%	22.8%	「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した従業員割合
(5) 飲酒リスク者割合		—	8.7%※1	7.0%	6.3%	(2024年度以降)「お酒を飲む頻度はどのくらいですか」「飲酒日の一日当たりの飲酒量」の回答が「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」※2に該当する回答をした従業員割合
(6) 女性の健康問題に関する研修	参加率	—	—	71.0%	90.0%	管理職以上を対象に実施
	理解度	—	—	98.5%	94.0%	

※1 飲酒頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の従業員割合

※2 厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版） 110ページ

健康経営に係わる数値

	過去			現状	備考
	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	
(7) ストレスチェック受検率	97.5%※1	96.3%※2	98.4%※3	98.8%※4	
(8) ヘルスリテラシーの状況	—	3.6点※2	3.6点※3	3.5点※4	「自分の健康に気をつけたいと思いますか？」に対する回答スコア（そうだ:4点、ちがう:1点）の全従業員の平均値
(9) プレゼンティーズム	—	—	—	25.9%※4	SPQにて測定。「病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として、過去4週間の自身の仕事を評価してください。」という問いに対する回答において、全回答社員の平均値を100から引いた値
(10) アブセンティーズム	2.3日※5	2.4日※6	3.0日※7	2.4日※8	病気による欠勤日数、休業日数の全従業員の平均
(11) ワークエンゲージメント	2.2点※1	2.9点※2	2.8点※3	2.8点※4	「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」「自分の仕事に誇りを感じる」の2項目のスコア（そうだ:4点、ちがう:1点）の全回答社員の平均値

※1 測定人数：1239人、回答率：97.5%

※2 測定人数：1210人、回答率：96.3%

※3 測定人数：1193人、回答率：98.4%

※4 測定人数：1202人、回答率：98.8%

※5 測定人数：1303人、回答率：100%

※6 測定人数：1281人、回答率：100%

※7 測定人数：1311人、回答率：100%

※8 測定人数：1275人、回答率：100%