

健康経営の数値目標

健康経営推進におけるKPIとして「心身の健康の保持・増進」および「働き方改革」に係る以下の10項目を設定し、進捗の確認および目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

		過去			現状	目標値		参考
		2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	
(1) 健康診断受診率		100%	100%	100%	100% (→)	100%	100%	—
(2) 肥満 (BMI ≥ 25kg/m ² の割合)	男性	26.8%	24.4%	24.4%	26.9% (↑)	25.0%	24.0%	31.5%※1
	女性	13.6%	10.9%	13.4%	13.1% (↓)	12.5%	11.5%	21.1%※1
(3) 脂質リスク (中性脂肪300mg/dl以上またはLDL-C140mg/dl以上またはHDL-C40mg/dl未満)		26.1%	22.9%	22.7%	23.7% (↑)	22.5%	22.0%	—
(4) 血圧リスク (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上)		12.4%	13.2%	12.6%	10.3% (↓)	10.0%	9.5%	—
(5) 血糖リスク (空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上)		11.9%	11.6%	10.5%	10.5% (→)	9.5%	8.0%	—

※1 2023年度 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

健康経営の数値目標

	過去			現状	目標値		参考
	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	
(6) 特定保健指導の該当者率	19.3%	16.6%	15.1%	15.1%(→)	14.5%	14.0%	18.3%※2
(7) 喫煙率	22.7%	21.9%	22.4%	21.7%(↓)	21.0%	20.0%	15.7%※1
(8) 1か月以上の休業者発生率	0.09%	0.16%	0.15%	0.16%	0.13% 未満	0.13% 未満	—
(9) 時間外労働（平均残業時間/月）	16時間	17時間	17時間	14時間	13時間 以内	13時間 以内	—
(10) 有給取得率	64.7%	68.9%	74.2%	72.7%	73.0%	73.0%	—

※1 2023年度 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)
※2 2021年度 事業所健康度診断の支部平均(健康保険組合富山支部)