

健康経営の数値目標

健康経営推進におけるKPIとして「心身の健康の保持・増進」および「働き方改革」に係る以下の10項目を設定し、進捗の確認および目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

		過去			現状	目標値		参考
		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度	
(1) 健康診断受診率		100%	100%	100%	100%	100%	100%	—
(2) 肥満 (BMI \geq 25kg/m ² の割合)	男性	22.3%	24.7%	26.8%	24.4%	21.0%	20.0%	33.0%※1
	女性	10.6%	12.0%	13.6%	10.9%	10.0%	9.5%	22.3%※1
(3) 脂質リスク (中性脂肪300mg/dl以上またはLDL-C140mg/dl以上またはHDL-C40mg/dl未満)		24.8%	24.6%	26.1%	22.9%	23.0%	22.0%	—
(4) 血圧リスク (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上)		9.9%	11.2%	12.4%	13.2%	8.5%	7.5%	—
(5) 血糖リスク (空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上)		10.3%	11.5%	11.9%	11.6%	9.0%	8.0%	—

※1 2019年度 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

健康経営の数値目標

	過去			現状	目標値		参考
	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度	
(6) 特定保健指導の該当者率	18.7%	17.5%	19.3%	16.6%	17.0%	16.0%	19.1%※2
(7) 喫煙率	25.6%	23.8%	22.7%	21.9%	22.0%	19.0%	16.7%※1
(8) 1か月以上の休業者発生率	0.10%	0.09%	0.09%	0.16%	0.10%未満	0.10%未満	—
(9) 時間外労働（平均残業時間/月）	1.9時間	1.5時間	1.6時間	1.7時間	1.7時間以内	1.5時間以内	—
(10) 有給取得率	69.1%	61.5%	64.7%	68.9%	70.0%	75.0%	—

※1 2019年度 国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

※2 2020年度 事業所健康度診断の支部平均(健康保険組合富山支部)