健康経営の数値目標

健康経営推進におけるKPIとして「心身の健康の保持・増進」および「働き方改革」に係る以下の10項目を設定し、進捗の確認および目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

		現状	目標値		参考
		2019年度	2023年度	2025年度	
（１）健康診断受診率		100%	100%	100%	–
（２）肥満 （BMI≧25kg/㎡の割合）	男性	22.3%	21.0%	20.0%	32.2%※1
	女性	10.6%	10.0%	9.5%	21.9%※1
（３）脂質リスク （中性脂肪300mg/dl以上またはLDL-C140mg/dl以上またはHDL-C40mg/dl未満）		24.8%	23.0%	22.0%	–
（４）血圧リスク （収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上）		9.9%	8.5%	7.5%	–
（５）血糖リスク （空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上）		10.3%	9.0%	8.0%	–

※1　2018年度　国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

健康経営の数値目標

	現状	目標値		参考
	2019年度	2023年度	2025年度	
（６）特定保健指導の該当者率	18.7%	17.0%	16.0%	17.8%※2
（７）喫煙率	25.6%	22.0%	19.0%	18.9%※1
（８）１か月以上の休業者発生率	0.10%	0.10%未満	0.10%未満	–
（９）時間外労働（平均残業時間/月）	１９時間	１７時間以内	１５時間以内	–
（１０）有給休暇取得率	69.1%	70.0%	75.0%	–

※1　2018年度　国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)
※2　2017年度　事業所健康度診断の支部平均(健康保険組合富山支部)